

# Zomerstages in Bernhoven

*Stage lopen buiten de lesweken om*

Het Bernhoven ziekenhuis is in 2019 begonnen met een nieuwe aanpak rondom stages in het ziekenhuis. Als ziekenhuis leveren zij 52 weken per jaar zorg, echter zijn de reguliere stages beperkt tot de 39/40 lesweken zoals in het onderwijs gehanteerd wordt. Om de tijd, ruimte en begeleidingscapaciteit die het ziekenhuis beschikbaar heeft optimaal te benutten, is daarom besloten stagemogelijkheden uit te breiden naar de zomerweken. Vanuit een goede samenwerking met de opleidingen verpleegkunde van de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN), Avans Hogeschool en ROC Leijgraaf heeft Bernhoven dit initiatief bedacht en opgezet.

Het idee van de zomerstages past bij de visie van Bernhoven over Lerend Werken, waarbij er voor personeel in het ziekenhuis een omgeving wordt gecreëerd om het hele jaar met de eigen ontwikkeling en leerdoelen aan de slag te gaan. Om studenten tegemoet te komen voor een eventuele vakantiebaan die ze normaal gesproken zouden hebben, is besloten de stagevergoeding voor de zogenoemde zomerstages te verhogen.

## UITBREIDING BIJ DE HAN

Ook de HAN heeft de eerste ervaring met de zomerstages in Bernhoven als positief ervaren. Een docent beschikbaar stellen in de zomer bleek haalbaar, en met name het tweede leerjaar leende zich – vanwege de kortere stageperiode – goed voor zomerstages. De HAN is daarnaast bezig om de grote toestroom aan verpleegkundestudenten beter te organiseren en de druk op stageplekken te verspreiden. Zodoende besloten ze de zomerstages in het jaar 2021 verder uit te rollen naar andere stageorganisaties, namelijk nog drie ziekenhuizen en één thuiszorgorganisatie.



bernhoven

## RESULTATEN

Normaliter heeft Bernhoven gedurende het jaar 56 stageplekken voor verpleegkundestudenten. Door de stages uit te breiden naar de zomer, zijn er in de betreffende zomerweken maar liefst 30 extra plekken bij gekomen. Op deze manier wordt dus begeleidingscapaciteit benut die er altijd al was. Een kanttekening is dat er (nog) niet voldoende animo onder studenten is om alle beschikbare stageplekken te vullen. Er staan nog geen grote aantallen studenten te springen voor een stage in de zomer. De studenten die al wel aan het initiatief hebben deelgenomen zijn echter zeer positief.

*“Wat ik extra leuk vond aan de stage in de zomerweken waren de lessen die Bernhoven één keer per week met alle zomer-stagiair(e)s en docenten van de scholen organiseerde. Zo was het niet alleen stagelopen, maar ook klinisch redeneren en casussen bespreken met mede-stagiair(e)s.”*

Lisa (21 jaar) vierdejaarsstudent  
verpleegkunde | Avans Hogeschool

Het hebben van stagiair(e)s in de zomerweken resulteert bij Bernhoven in meer continuïteit, waar de stageondersteuning normaliter tijdelijk zou stoppen. Bovendien kunnen de stagebegeleiders van het ziekenhuis zich op deze manier het hele jaar door, gezamenlijk met de stagiaires, blijven ontwikkelen. Voor de HAN betekent de mogelijkheid van zomerstages dat de druk op stageplekken beter over het jaar worden verspreid. Bovendien kunnen studenten opgelopen studievertraging inhalen wanneer zij de zomer gebruiken om stage te lopen.

## TOEKOMSTPERSPECTIEF

Voor Bernhoven en de HAN zijn de zomerstages een structurele verandering van de aanpak van stages geworden. Zij zien dit project als een lange termijn oplossing van het tekort aan stageplekken als gevolg van gebrek aan begeleidingscapaciteit. In de (nabije) toekomst willen zij nog een aantal kansen benutten:

- ❖ De zomerstages uitbreiden naar meer (en latere) leerjaren, om zo een mix van ervaringsniveaus onder stagiair(e)s op de afdelingen te creëren.
- ❖ Het initiatief nog verder uitbreiden naar andere zorgorganisaties in de regio.
- ❖ Het aantal zomerstagiaires verhogen. Zo streeft de HAN naar 50 zomerstages in 2022.

## OVERDRAAGBAARHEID

Naar schatting zouden zomerstages ook mogelijk zijn op andere plekken in de zorg. De HAN is al begonnen met een thuiszorgorganisatie en bemerkte ook veel interesse bij andere (soorten) zorgorganisaties. Dit geeft een duidelijke indicatie dat het niet uitsluitend geschikt is voor de ziekenhuisbranche. Wel denkt de HAN dat zomerstages met name geschikt zijn voor grotere organisaties, om ook in de vakantieweken continuïteit van begeleiding te kunnen waarborgen. Ook Bernhoven is van mening dat het initiatief overdraagbaar is, mits er een goede samenwerking bestaat tussen de betreffende onderwijsinstelling en zorgorganisatie.

## AANDACHTSPUNTEN

- Onderwijsinstellingen moeten inzetten op een duidelijke en vroegtijdige communicatie naar studenten, zodat zij weten dat ze ook in de zomer stage kunnen lopen.
- Studenten-OV-chipkaarten zijn in de zomer tijdelijk niet geldig. Een toekomstgerichte oplossing zou zijn als de landelijke overheid deze abonnementen voor zomerstagiaires door laat lopen.
- Het onderwijs is vast ingericht op 40 lesweken. Zomerstages vergen meer flexibiliteit in interne processen, systemen en reglementen.
- Vanwege minder ziekenhuispersoneel in de vakantieweken moeten grenzen en competenties van de stagiair(e)s extra goed bewaakt worden.

## ERVARING UIT DE PRAKTIJK



Lisa is 21 jaar en vierdejaarsstudent verpleegkunde op Avans Hogeschool

Lisa liep al sinds januari stage in Bernhoven. Oorspronkelijk liep deze stage door tot januari van het volgende jaar, maar toen kreeg ze de mogelijkheid haar stage voort te zetten in de zomerweken. *“Ik heb hier wel even over getwijfeld, maar achteraf ben ik blij dat ik dit gedaan heb. Een voordeel is dat je leerproces niet zo lang stilstaat. Bovendien bouw je vrije dagen op die je op een later moment weer kunt inzetten: ik kan tussendoor vrij nemen of mijn stage sneller afronden. Zo heb ik aan het einde van het jaar meer tijd voor mijn scriptie.”*

Voorals vierdejaarsstudent vond ze deze stage daarom handig, maar ook studenten uit eerdere leerjaren zou ze een zomerstage zeker aanraden.

## SUCCESSFACTOREN

- ✓ Nauwe samenwerking met duidelijke afspraken tussen de school en zorgorganisatie is belangrijk om de zomerstages in goede banen te leiden.
- ✓ Als de onderwijsinstelling niet in de mogelijkheid is lessen te geven in de zomer, zijn wekelijkse lessen en intervisiemomenten in het ziekenhuis een goed alternatief voor stagiair(e)s om elkaar te vinden en samen te leren.
- ✓ Uitgebreide evaluatie met alle betrokken partijen, dus breng de ervaring van de zorgorganisatie, school, stagebegeleiders, docenten en studenten in kaart om van te leren.



## CIJFERS OP EEN RIJ

### Bernhoven

- 30 | extra stageplekken gecreëerd in de zomerweken
- 16 | studenten liepen stage in de zomer van 2021
- 3 | onderwijsinstellingen die zomerstagiair(e)s aanleveren

### Hogeschool Arnhem Nijmegen

- 1 | docent wordt beschikbaar gesteld gedurende de zomerperiode
- 5 | zorgorganisaties doen mee: vier ziekenhuizen en één thuiszorgorganisatie
- 13 | tweedejaars verpleegkundestudenten van de HAN liepen in 2021 zomerstage