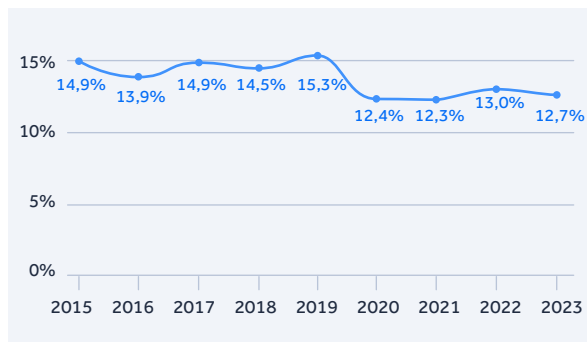
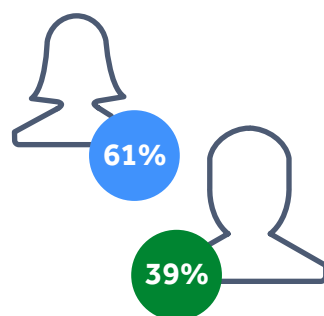


Mantelzorg in Nederland

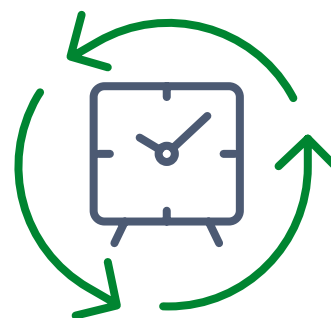
Wat laten de cijfers zien?



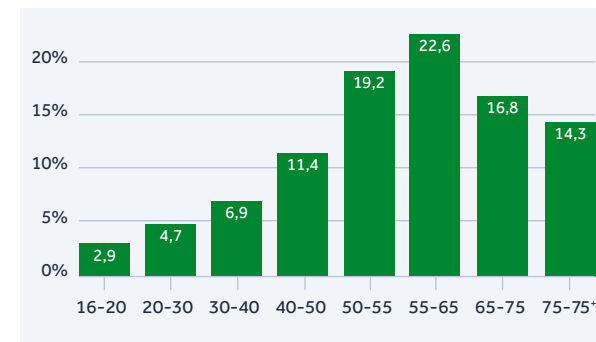
Het percentage Nederlanders van 16 jaar en ouder dat **mantelzorger** is, nam tussen 2015 en 2023 af van 14,9 naar **12,7%**.



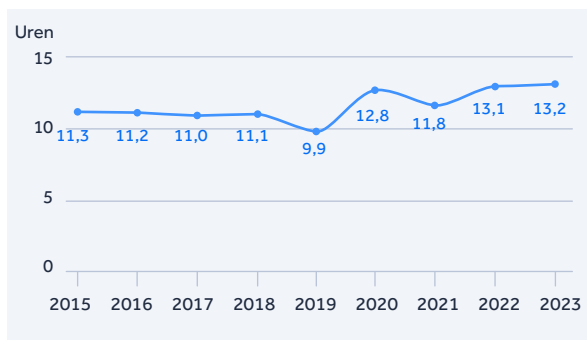
61% van de mantelzorgers is vrouw, **39%** is man (2023).



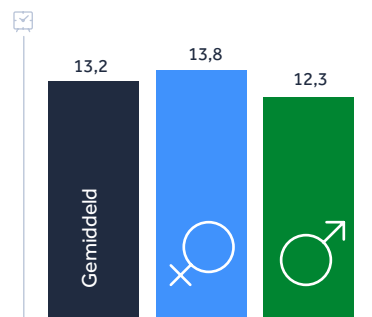
In 2023 verleenden mantelzorgers bij elkaar **1,1 miljard uur** mantelzorg.



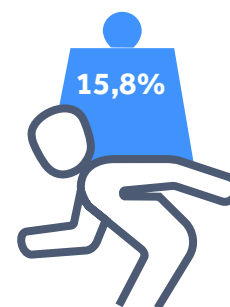
Het **aandeel mantelzorgers** is het hoogst in de leeftijdsgroep van **55 tot 65 jaar**: bijna een kwart (**22,6%**) van de Nederlanders in deze leeftijdscategorie verleent mantelzorg.



Tussen 2015 en 2023 nam het gemiddeld aantal uren mantelzorg per week toe **van 11,3 naar 13,2 uur**.



In 2023 verleenden mantelzorgers gemiddeld **13,2 uur** aan **mantelzorg per week**. Bij vrouwen ligt dit op 13,8 uur en bij mannen op 12,3 uur.

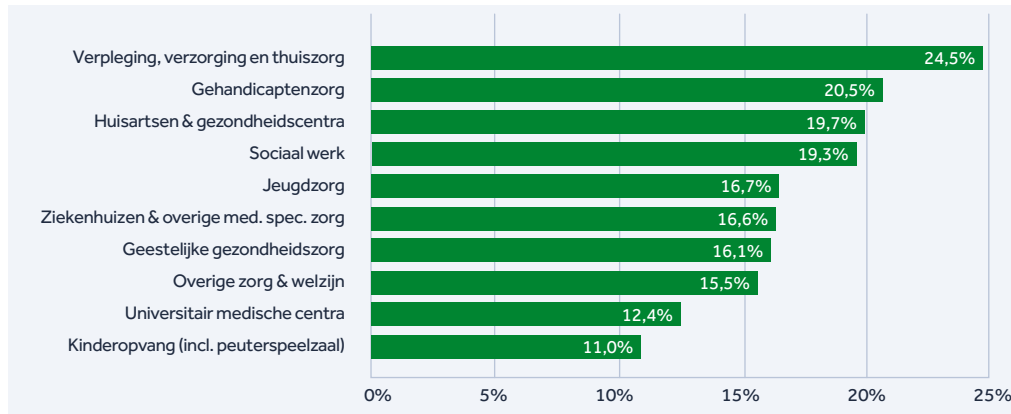


Van alle **mantelzorgers** geeft **15,8%** aan dat ze **zwaar belast** zijn. Dit aandeel is hoger bij vrouwen (17,9%) dan bij mannen (12,6%).

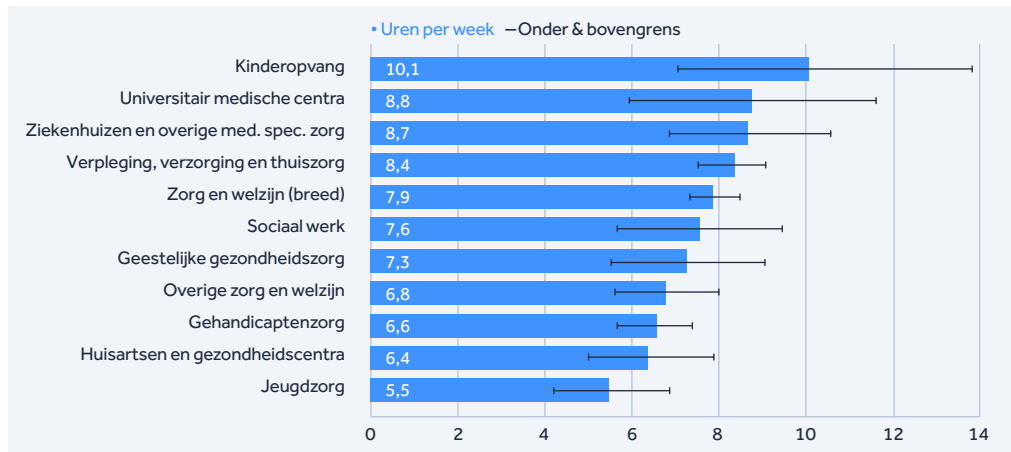
Wat is Mantelzorg?

Onder Mantelzorg wordt verstaan: de zorg voor een bekende uit de omgeving, zoals partner, ouders, kind, buren of vrienden, als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Deze zorg kan bestaan uit het huishouden doen, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg wordt niet betaald. Iemand 'telt' als mantelzorger als hij/zij voor minimaal 3 maanden en/of minstens 8 uur per week zorg verleent. Een vrijwilliger vanuit een vrijwilligerscentrale is geen mantelzorger.

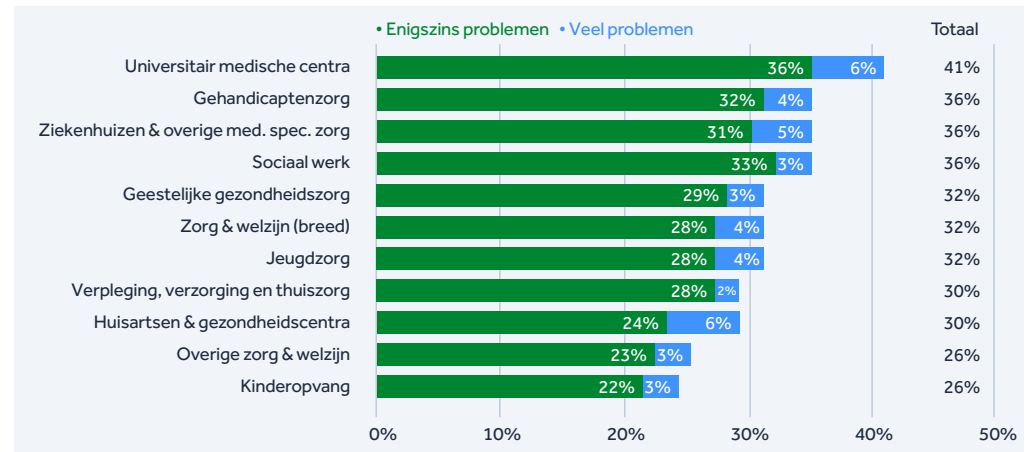
Dubbele Zorg: Mantelzorg naast werk in de sector zorg en welzijn



Een kwart van de medewerkers in de **VVT (24,5%)** is naast hun baan ook mantelzorger. Binnen de kinderopvang is dit aandeel het laagst (11%).



Medewerkers in de kinderopvang besteden gemiddeld de **meeste uren** per week aan **mantelzorgtaken (10,1 uur)**. In de jeugdzorg is het gemiddeld aantal uren per week het laagst (5,5 uur).



Medewerkers van UMC's geven het vaakst aan **problemen** te ondervinden bij het **combineren van hun werkzaamheden en mantelzorgtaken (41%)**. In de kinderopvang ligt dat percentage het laagst (26%).

Bronnen:

- CBS Gezondheidsenquête 2023
- GGD'en CBS en RIVM Corona gezondheidsmonitor Ouderen en Volwassenen 2022
- AZW Mantelzorgers en uren mantelzorg, arbeidspositie, deeltijdfactor 2022
- AZW Statline Werknemersquête Combinatie werk en mantelzorgtaken 2024