

Samen ZoeterMeer Gezond

Regionale samenwerking als antwoord op arbeidsmarktkrapte

In Zoetermeer werken inwoners, welzijns- en zorgorganisaties, gemeente en zorgverzekeraars samen om belangrijke vraagstukken rondom gezondheid, welzijn en zorg op te pakken. Regionale afstemming en samenwerking staan centraal, met als doel zorg en welzijn toegankelijk, efficiënt en toekomstbestendig te houden.



De opgave

De zorgvraag in Zoetermeer groeit, terwijl het aantal beschikbare professionals en mantelzorgers onder druk staat. Door vergrijzing, meer chronische aandoeningen en uitstroom van personeel ontstaat een groeiende kloof tussen vraag en aanbod.

De opgave vraagt om meer dan oplossingen binnen één domein of organisatie. Anders verschuift de druk vooral naar een andere plek. Daarom gaat de aanpak niet alleen over meer personeel, maar vooral over zorgvraag voorkomen en ombuigen, en beschikbare professionals slimmer inzetten.



De andere aanpak

Zoetermeer koos voor een unieke structuur via de Vereniging Gezondheidsregio Zoetermeer en het programma Samen ZoeterMeer Gezond. De samenwerking vertrekt niet vanuit losse projecten, maar vanuit een gezamenlijke visie. Partijen werken over domeinen heen aan thema's als preventie, mentale gezondheid, chronische zorg en acute zorg. Ook inwoners hebben een formele stem in de besluitvorming.

Daarbij staat steeds de vraag centraal: wat kan de inwoner zelf, wat kan het netwerk of het voorliggende veld doen, en wanneer is professionele zorg echt nodig? Dat vraagt gedragsverandering van inwoners én professionals: meer eigen regie en samenredzaamheid, en minder automatisch overnemen of doorverwijzen.



Verdieping tijdens de bijeenkomst

Tijdens de Clubhuisbijeenkomst op 16 juni gaan we verder in op wat deze aanpak oplevert, waar het schuurt en welke lessen we daaruit kunnen leren.