

Open over de overgang

AZW 11 oktober 2021

0 mei 2017



AGENDA

- Wist u dit?
- Enquête CNV begin 2021
- Overig onderzoek
- Tips voor werkgevers
- Project CNV 'Open over de overgang'
- Cao
- Zodat.....

WIST U DIT?

- Nog nooit waren zoveel vrouwen van 45 jaar en ouder aan het werk als nu.
- Tijd voor nieuw feminisme.
- Overgang raakt iedereen: de vrouw en haar omgeving.
- Relatie tussen klachten en oorzaak vaak niet goed gelegd.
- Combinatie overgang-werk is zwaar.
- Taboe doorbreken en onderwerp bespreekbaar maken.
- Meer aandacht voor deze thematiek sterkt mens én werk (minder verspilling van talent en kapitaalvernietiging).

- Rond de 60% van de vrouwen vindt combinatie overgang en werk zwaar.
- Eén op de tien heeft een burn-out gekregen door deze combinatie en iets meer dan 1 op de 4 vrouwen zit daar tegenaan.
- Bijna 10% meldt zich kortdurend ziek. Vrouwen vertellen vaak niet de reden van ziekmelden en ervaren geen steun (prestaties van degenen die wel doorwerken lijden ook onder).
- 20% van de vrouwen is bang voor consequenties voor hun baan of carrière, als ze over hun klachten zouden praten.
- Meer dan de helft van de vrouwen vindt dat een taboe heerst rondom de overgang en dat mensen negatieve associaties hebben bij vrouwen in de overgang.

- Veel vrouwen zijn slecht voorbereid op de komst van de overgang en nog minder toegerust om de symptomen op het werk te beheersen.
- Werkplekken en werkmethoden zijn niet ontworpen met het oog op vrouwen in de overgang.
- Heftige overgangsklachten vormden voor sommige vrouwen aanzienlijke en gênante problemen, waardoor ze zich minder zelfverzekerd voelden.
- Vrouwen overwogen om in deeltijd te gaan werken of om zelfs helemaal te stoppen met werken of twijfelden over carrièreswitch.
- Relatie tussen symptomen en werkomstandigheden; symptomen kunnen het werk bemoeilijken maar omgekeerd ook: bepaalde positieve werkomstandigheden kunnen de symptomen doen verminderen.

TIPS VOOR WERKGEVERS

- Zorg voor veiligheid voor vrouwen om hierover binnen de organisatie het gesprek op te zoeken.
- Zorg voor de structuur die nodig is om vrouwen hierin te ondersteunen (verlof, aanspreekpunten/coaches, etc.).
- Inventariseer welke praktische middelen je ter beschikking hebt om vrouwen hierbij te ondersteunen.
- Zorg dat ook Arbo-artsen gericht zijn op het onderkennen en erkennen van de klachten die met de overgang te maken hebben.

- 2-jarig project.
- Webinars en events met thema's als herkennen en erkennen, bespreekbaar maken, in samenwerking met experts en Isa Hoes en Medina Schuurman.
- Verhalen van onze leden via site/magazine.
- Blogs/vlogs, platform met allerlei informatie.
- Stimuleren van onderlinge dialoog.
- Trainingen voor werknemers, werkgevers, OR/MR'en.

Ook aandacht voor dit thema in de cao

- Bijvoorbeeld inzet cao Ziekenhuizen 2021 e.v.
- Onder 'kopje' duurzame inzetbaarheid.
- Afspraken maken in cao dat werkgevers zorgen dat overgangsconsulenten beschikbaar zijn.
- Overgang in de werksituatie is nog een onontgonnen terrein.
- Samen met inzet deskundigen binnen de sector beleid ontwikkelen, waarmee we medewerkers beter kunnen ondersteunen bij overgangsproblemen.

Samen de regie: meer werkplezier, minder verzuim

Een combinatie van

- maatregelen op het werk
- kennis over de overgang bij vrouwen zelf en hun werkomgeving **en**
- leefstijl aanpassingen leiden bij heel veel werknemers al tot een betere conditie en een groter werkvermogen.

Dit bereik je samen!

Dank voor jullie aandacht!

**Neem voor vragen contact met ons op via
overgang@cnv.nl**

0 mei 2017

